



Państwowa Akademia
Nauk Stosowanych
w Przemyślu



Zapraszamy do korzystania z
**INDYWIDUALNEGO PORADNICTWA
ZAWODOWEGO**
w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Przemyślu

**HARMONOGRAM DYŻURÓW DORADCÓW ZAWODOWYCH
W ROKU AKADEMICKIM 2024/2025**

TERMIN*	GODZINA	IMIĘ I NAZWISKO DORADCY ZAWODOWEGO
27 listopada 2024 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>
28 listopada 2024 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
16 grudnia 2024 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
18 grudnia 2024 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>
17 stycznia 2025 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
22 stycznia 2025 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>
17 lutego 2025 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
19 lutego 2025 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>
14 marca 2025 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
19 marca 2025 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>
07 kwietnia 2025 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
30 kwietnia 2025 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>
16 maja 2025 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
21 maja 2025 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>
09 czerwca 2025 r.	12:00 - 14:00	Joanna Lorenowicz/Małgorzata Stankiewicz <i>(Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu)</i>
18 czerwca 2025 r.	12:00 - 15:00	Anna Bronkowska <i>(Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie, Oddział Zamiejskowy w Przemyślu)</i>

Doradcy zawodowi będą pełnić dyżury w: Sali nr. 3.40 (II piętro) Kolegium Techniczne

REZERWACJA I ZAPISY:

Akademickie Biuro Karier
pokój nr. 3.41 (II piętro)
Kolegium Techniczne
e - mail: biurokarier@pansp.pl
tel. 16 73 55 207

* z przyczyn niezależnych od organizatorów
terminy mogą ulec zmianie

PORADNICTWO INDYWIDUALNE DORADCY ZAWODOWEGO OBEJMUJE

- pomoc w podejmowaniu decyzji dotyczących wyboru lub zmiany zawodu w oparciu o ocenę zainteresowań i predyspozycji zawodowych,
- określenie potencjału osobistego (analiza mocnych stron, kompetencji i wartości),
- przygotowanie do samodzielnego i aktywnego poruszania się po rynku pracy (w tym efektywnego poszukiwania pracy, poprawnego opracowania dokumentów aplikacyjnych dla pracodawcy, skutecznej autoprezentacji itp.),
- wzmocnienie możliwości adaptacyjnych do zmieniających się wymogów rynku pracy,
- promowanie aktywnych postaw ukierunkowanych na ustawiczne kształcenie,
- porady z zakresu skutecznej komunikacji (stres, mowa ciała),
- opracowanie indywidualnego planu działania.