



Państwowa Akademia
Nauk Stosowanych
w Przemyśle



MAPA WYDARZEŃ

DNI KARIERY 2025

20 października - 21 listopada 2025



Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
21 październik 2025 Wtorek	9:30 - 11:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.21 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „ <i>Motywacja - co robić, by nam się chciało, jak nam się nie chce?</i> ” W programie również przedstawienie oferty Branżowego Centrum Umiejętności w dziedzinie pomocy społecznej	Małgorzata Sielska ekspert ds. realizacji doradztwa zawodowego	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
22 październik 2025 Środa	11:00 - 12:00 Kolegium Techniczne, sala nr 3.20B (II piętro)	<u>Zajęcia z wykorzystaniem nowoczesnych technologii (gogle VR)</u> Temat: „ <i>Widzę siebie w tym zawodzie</i> ” W programie – konfrontacja wiedzy o zawodach podczas wędrówki w wirtualnej rzeczywistości, poznanie specyfiki pracy w wybranych zawodach oraz symulacja prawdziwych czynności z wykorzystaniem interaktywnych aplikacji	doradcy zawodowi Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Zajęcia z wykorzystaniem nowoczesnych technologii (gogle VR) Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
	12:30 - 13:30 Kolegium Techniczne, sala nr 3.20B (II piętro)				
23 październik 2025 Czwartek	10:00 - 11:00 Biblioteka Uczelniana sala nr 10 (I piętro)	<u>Wykład/prelekcja</u> Temat: „ <i>Od pomysłu do biznesu – jak założyć własną firmę.</i> ”	Dorota Markowska-Słysz Lidia Katan starsi doradcy zawodowi Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Przemyślu	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Wykład/prelekcja Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt:

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
24 październik 2025 Piątek					tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
	11:15 - 12:15 Biblioteka Uczelniana sala nr 10 (I piętro)	<u>Wykład/prelekcja</u> Temat: „Praca sezonowa to szansa czy zagrożenie?-poznajemy EURES i przeciwdziałamy zjawisku handlu ludźmi?”	Joanna Boczar starszy doradca ds. zatrudnienia Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Przemyślu	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Wykład/prelekcja Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
	9:30 - 11:30 Kolegium Techniczne, sala nr 2.25 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: <i>Warsztat kuchni polskiej w nowoczesnym wydaniu z zastosowaniem nowoczesnych sprzętów</i>	Mateusz Płodzień ekspert kulinarny, trener Niepubliczne Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie gastronomii i kelnerstwa w Tarnowie	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
	12:00 - 13:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.22 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Poczucie własnej wartości” Poznanie siebie. Samoocena i postawa wobec siebie. Wpływ otoczenia. Jak wzmocnić poczucie własnej wartości?	Małgorzata Stankiewicz doradca zawodowy Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt:

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
					tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
30 października 2025 Czwartek	10:00 - 11:30 Kolegium Techniczne, sala nr 2.22 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Znajdź pomysł na siebie - czyli na czym oprzeć się wybierając swoją drogę zawodową, żeby lubić swoją pracę i dobrze zarabiać”	Arkadiusz Nepelski doradca zawodowy, trener, pedagog	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
	12:00 - 13:30 Kolegium Techniczne, sala nr 2.22 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Kogo posłuchać kiedy planujemy swoją przyszłość? Rodziców, intuicji, internetowych guru a może AI?”	Arkadiusz Nepelski doradca zawodowy, trener, pedagog	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
31 października 2025 Piątek	12:00 - 13:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.22 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Trening asertywności” Umiejętność wyrażania potrzeb i emocji. Umiejętność mówienia o swoich wymaganiach i oczekiwaniach. Sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją i opiniami innych. Wzmacnianie pozytywnej samooceny. Budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi.	Joanna Lorenowicz doradca zawodowy Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt:

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
					tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
05 listopad 2025 Środa	9:00 - 10:30 Kolegium Techniczne, sala nr 2.25 (I piętro)	<u>Prelekcja</u> Temat: „Kultura bezpieczeństwa” <i>Zasady podejmowania pracy. Zalety pracy legalnej. Negatywne skutki „pracy na czarno”. Informacje z zakresu prawnej ochrony i bezpiecznych warunków pracy, w tym wpływ stresu na wykonywanie obowiązków służbowych</i>	Mateusz Borek radca prawny Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie oddział w Przemyślu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych studenci PANS	Forma zajęć: <i>Prelekcja</i> Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: uczniowie: link do formularza studenci: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
	11:00 - 12:30 Kolegium Techniczne, sala nr 2.11 (I piętro)	<u>Warsztat/prelekcja</u> Temat: „Kompetencje przyszłości” <i>W programie - jakie są trendy i kluczowe „kompetencje jutra”</i>	Anna Bronkowska doradca zawodowy Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych studenci i absolwenci PANS	Forma zajęć: <i>Warsztat/prelekcja</i> Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: uczniowie: link do formularza studenci: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
06 listopad 2025 Czwartek	10:15 - 11:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.29	<u>Prelekcja</u> Temat: „Jak wesprzeć ucznia w kryzysie psychicznym?”	dr Irena Puszkarcz wykładowca Instytutu Ochrony Zdrowia PANS	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: <i>Prelekcja</i> Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
	(I piętro)		w Przemysłu		Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
	11:15 - 12:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.29 (I piętro)	<u>Prelekcja</u> Temat: „Wpływ umiętnego komunikowania się na budowanie pozytywnych relacji czyli jak rozmawiać, żeby dobrze Cię zrozumiano”	dr Irena Puszkarz wykładowca Instytutu Ochrony Zdrowia PANS w Przemysłu	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: <i>Prelekcja</i> Miejsce realizacji: PANS w Przemysłu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
07 listopad 2025 <i>Piątek</i>	12:00 - 13:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.22 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Młodzież w poszukiwaniu pracy” Rozwój zawodowy. Wspierające formy pomocy urzędu pracy. Trudności w wypełnianiu formularzy urzędowych. Wizerunek w sieci. Praca za granicą atuty i zagrożenia. Przeciwdziałanie zjawisku handlu ludźmi i pracy przymusowej.	Małgorzata Stankiewicz doradca zawodowy Powiatowy Urząd Pracy w Przemysłu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: <i>Warsztat</i> Miejsce realizacji: PANS w Przemysłu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
12 listopad 2025 <i>Środa</i>	11:00 - 12:30 Kolegium Techniczne, sala nr 2.11	<u>Warsztat/prelekcja</u> Temat: „Mój start na rynku pracy”	Anna Bronkowska Doradca zawodowy	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: <i>Warsztat/prelekcja</i> Miejsce realizacji:

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
	(I piętro)	<i>W programie - jak być aktywnym na rynku pracy, jak pozyskać wiedzę i skutecznie działać, mój zawodowy autoportret w konfrontacji z wymaganiami pracodawców</i>	Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie	studenci i absolwenci PANS	PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: uczniowie: link do formularza studenci: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
13 listopad 2025 Czwartek	9:00-11:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.29 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Asertywność w pracy i życiu - klucz do efektywnej komunikacji”	Beata Wielgosz psycholog, psychoterapeuta, doradca zawodowy Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna dla Powiatu Przemyskiego	<i>uczniowie szkół ponadpodstawowych</i> <i>studenci PANS</i>	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: uczniowie: link do formularza studenci: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
14 listopad 2025 Piątek	12:00 - 13:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.22 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Predyspozycje zawodowe” <i>Czym są zainteresowania i uzdolnienia? Predyspozycje i preferencje zawodowe – dlaczego są takie ważne? Środowisko pracy i jego wpływ na wypalenie zawodowe.</i>	Joanna Lorenowicz doradca zawodowy Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemyślu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt:

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Dla kogo	Informacje dodatkowe
					tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
17 listopad 2025 <i>Poniedziałek</i>	15:00 - 16:00 Kolegium Techniczne, sala nr 3.20B (II piętro)	<u>Rozmowa moderowana/Pogadanka</u> Temat: „Al nie zabierze pracy grafikowi” DTP - jak to robić dobrze Grafik - codziennie robi coś innego	Juliusz Bachta wykładowca Instytutu Sztuk Projektowych PANS w Przemysłu Łukasz Radymski CEO Focus GRAF	Uczniowie szkół ponadpodstawowych (w szczególności profil: technik reklamy, projektowanie architektoniczne, kierunki artystyczne) studenci PANS	Forma zajęć: Pogadanka Miejsce realizacji: PANS w Przemysłu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: uczniowie: link do formularza studenci: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl
18 listopad 2025 <i>Wtorek</i>	9:30 - 11:00 Kolegium Techniczne, sala nr 2.21 (I piętro)	<u>Warsztat</u> Temat: „Motywacja - co robić, by nam się chciało, jak nam się nie chce?” <i>W programie również przedstawienie oferty Branżowego Centrum Umiejętności w dziedzinie pomocy społecznej</i>	Małgorzata Sielska ekspert ds. realizacji doradztwa zawodowego	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Forma zajęć: Warsztat Miejsce realizacji: PANS w Przemysłu Zapisy: zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: link do formularza Kontakt: tel. 16 735 52 04 lub 16 735 52 08 e-mail: biurokarier@pansp.pl