



MAPA wydarzeń 9 edycji DNI KARIERY Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Przemyśle

19 października - 22 listopada 2026 r.

KONTAKT:

Dział Rozwoju i Współpracy
Akademickie Biuro Karier

tel. 16 735 52 08

e-mail: biurokarier@pansp.pl

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Adresaci	Informacje dodatkowe
20 październik 2026 Wtorek	9:00 - 10:00	<u>Warsztaty</u> Temat: „Od pomysłu do biznesu – jak założyć własną firmę” <i>W programie - wykład na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, zapoznanie z przepisami obowiązującymi przy zakładaniu działalności, warsztaty praktyczne, tworzenie firmy - praca w grupach</i>	Joanna Boczar Ewelina Pest doradcy zawodowi Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Przemyśle	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: >>> elektroniczny formularz
	10:15 - 11:15	<u>Prelekcja</u> Temat: „Więcej niż zawód - jak serce, wartości i relacje tworzą dobrą pracę” <i>W programie - rozpoznanie wartości, które są ważne w pracy; dostrzeganie znaczenie relacji i atmosfery w miejscu pracy; wskazanie cech środowiska pracy, w których każdy chciałby funkcjonować; odróżnienie „pracy marzeń” od realistycznych oczekiwań wobec życia zawodowego; określenie związku między własnymi predyspozycjami, wartościami a wyborem ścieżki zawodowej; formułowanie własnych kryteriów dobrej pracy</i>	Joanna Boczar Ewelina Pest doradcy zawodowi Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Przemyśle	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: >>> elektroniczny formularz

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Adresaci	Informacje dodatkowe
	11:30 - 12:30	<u>Prelekcja</u> Temat: „Pierwsza praca jak dobrze rozpocząć swoją drogę zawodową” <i>W programie - przygotowanie młodzieży do świadomego i odpowiedzialnego wejścia na rynek pracy oraz pokazanie, że pierwsza praca może być ważnym doświadczeniem i początkiem dalszego rozwoju zawodowego</i>	Wiesław Woś doradca ds. zatrudnienia Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Przemysłu	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: <u>>>> elektroniczny formularz</u>
21 październik 2026 <i>Środa</i>	8:00 – 16:00	<u>Warsztaty</u> Temat: „BizneStart ABC Przedsiębiorczości” <i>W programie m.in. jak założyć działalność na własny rachunek, jak przygotować biznesplan, gdzie szukać funduszy, jak promować swoją firmę</i> <i>(Uczestnicy otrzymają zaświadczenie potwierdzające udział w warsztatach)</i>	Eksperci z firmy Koala Marketing oraz Anna Bronkowska doradca zawodowy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie	studenci	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: <u>>>> elektroniczny formularz</u>
27 październik 2026 <i>Wtorek</i>	10:00 – 10:55	<u>Zajęcia praktyczne z wykorzystaniem nowoczesnych technologii (gogle VR)</u> Temat: „Widzę siebie w tym zawodzie” <i>W programie - konfrontacja wiedzy o zawodach podczas wędrówki w wirtualnej rzeczywistości, poznanie specyfiki pracy w wybranych zawodach oraz symulacja prawdziwych czynności z wykorzystaniem interaktywnych aplikacji</i>	doradcy zawodowi Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: <u>>>> elektroniczny formularz</u>
	11:00 – 11:55				
	12:00 – 12:55				
28 październik 2026 <i>Środa</i>	AKADEMICKA STREFA MATURZYSTY			uczniowie klas maturalnych	
29 październik 2026 <i>Czwartek</i>	10:30 – 11:30	<u>Prelekcja/szkolenie</u> Temat: „Pierwsza praca bez pułapek” <i>W programie - umowa, wynagrodzenie, BHP i prawa młodego pracownika – co warto wiedzieć, zanim podpiszesz pierwszą umowę?</i>	Mateusz Borek przedstawiciel Państwowej Inspekcji Pracy	studenci	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: <u>>>> elektroniczny formularz</u>

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Adresaci	Informacje dodatkowe
03 listopad 2026 Wtorek	12:00 - 13:00	<u>Warsztaty</u> Temat: „Trening asertywności” <i>Umiejętność wyrażania potrzeb i emocji. Umiejętność mówienia o swoich wymaganiach i oczekiwaniach. Sposoby radzenia sobie z krytyką, manipulacją i opiniami innych. Wzmacnianie pozytywnej samooceny. Budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi.</i>	Joanna Lorenowicz doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Przemyślu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: >>> elektroniczny formularz
04 listopad 2026 Środa	11:00 - 12:30	<u>Warsztaty/prelekcja</u> Temat: „Mój start na rynku pracy” <i>W programie - jak być aktywnym na rynku pracy, jak pozyskać wiedzę i skutecznie działać, mój zawodowy autoportret w konfrontacji z wymaganiami pracodawców</i>	Anna Bronkowska doradca zawodowy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie	1. uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych 2. studenci	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: uczniowie: >>> elektroniczny formularz studenci: >>> elektroniczny formularz
05 listopad 2026 Czwartek	9:00 - 11:00	<u>Warsztaty</u> Temat: „Asertywność w pracy i życiu – klucz do efektywnej komunikacji” <i>Uczestnicy będą mieli okazję przyrzeć się własnym granicom i potrzebom, a także przekonaniom na temat asertywności. W czasie zajęć poznamy sposoby wyrażania swoich potrzeb z szacunkiem dla siebie i innych. Będziemy ćwiczyć asertywną komunikację w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze - bez oceniania.</i>	Beata Wielgosz psycholog, psychoterapeuta, doradca zawodowy Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej dla Powiatu Przemyskiego	1. uczniowie szkół ponadpodstawowych 2. studenci	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: uczniowie: >>> elektroniczny formularz studenci: >>> elektroniczny formularz
06 listopad 2026 Piątek	12:00 - 13:00	<u>Warsztaty</u> Temat: „Poczucie własnej wartości” <i>Poznanie siebie. Samoocena i postawa wobec siebie. Wpływ otoczenia. Jak wzmocnić poczucie własnej wartości?</i>	Małgorzata Stankiewicz doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Przemyślu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: >>> elektroniczny formularz
09 listopad 2026 Poniedziałek	10:30 – 11:15	<u>Prelekcja</u> Temat: „Jak wesprzeć ucznia w kryzysie psychicznym?”	dr Irena Puszkarcz wykładowca Instytutu Ochrony Zdrowia PANS w Przemyślu	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: >>> elektroniczny formularz

Termin	Godzina/ Miejsce	Nazwa wydarzenia	Osoba/organizacja prowadząca	Adresaci	Informacje dodatkowe
10 listopad 2026 Wtorek	9:00 – 10:30	<u>Warsztaty</u> Temat: „Nie bój się przyszłości - czyli dlaczego dorosłość może być fajniejsza niż myślisz” <i>Co to są lęki egzystencjalne i jak sobie z nimi radzić ? Dlaczego boimy się nieznanego ? Jakie możliwości daje nam dorosłość, czyli kolejne etapy rozwojowe. Problem zmiany i problem porażki - jak je wykorzystać na własną korzyść ? Nic od razu, czyli strategię realizowania celów życiowych.</i>	Joanna Markin psycholog - Gabinet Psychoterapii. Usługi Psychoedukacyjne	uczniowie szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: <u>>>> elektroniczny formularz</u>
16 listopad 2026 Poniedziałek	12:00 - 13:00	<u>Warsztaty/prelekcja</u> Temat: „Kompetencje przyszłości <i>W programie - jakie są trendy i kluczowe „kompetencje jutra”</i>	Joanna Lorenowicz doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Przemysłu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: <u>>>> elektroniczny formularz</u>
17 listopad 2026 Wtorek	TARGI EDUKACYJNE SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH			uczniowie 8 klas szkół podstawowych	
20 listopad 2026 Piątek	12:00 - 13:00	<u>Warsztaty</u> Temat: „Młodzież w poszukiwaniu pracy” <i>Rozwój zawodowy. Wspierające formy pomocy urzędu pracy. Trudności w wypełnianiu formularzy urzędowych. Wizerunek w sieci. Praca za granicą atuty i zagrożenia. Przeciwdziałanie zjawisku handlu ludźmi i pracy przymusowej.</i>	Małgorzata Stankiewicz doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Przemysłu	uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą elektronicznego formularza: <u>>>> elektroniczny formularz</u>